

Program

Stafett för Livet • Västervik 6-7 september

Lördag 6 september

- 11.00** **Lagincheckning för alla deltagare i infotältet** Lagledare checkar in sina lag och får information.
- 11.50** **Öppningsceremoni och ärevarv** Invigning och ett hedersvarv för drabbade.
- 12.00** **Stafetten startar**
- 12.30** **Ansiktsmålning med elever från Kulturskolan**
- 13.00-14.00** **Yoga Party med Jill Weidenstolpe** Dynamisk yoga med musik (ta med egen yogamatta).
- 13.00-14.00** **Åka sportbil med Sportbilsdagen Västervik** Prova att åka en kort tur i en sportbil och stöd insamlingen.
- 14.30-15.30** **Barnyoga med Eva Ankarvall** Lekfull yoga för barn 5-10 år (ta med egen yogamatta).
- 14.45** **Cancerfonden informerar** Intervjuer med Cancerlinjen och cancerforskare
- 15.00** **Kulturskolan uppträder** lokala elever bjuder på musik.
- 15.30-17.00** **Cirkusskola** prova cirkuskonster med Anna och Toby.
- 16.00** **Högsby Dancecrew** dansuppvisning på scenen.
- 16.30** **Baklängesvarv** Alla går ett varv baklänges runt banan.
- 17.00-19.00** **Middag för drabbade** Gemenskap och samtal, föranmälan krävs.
- 18.00** **Bandet ABRA** livekonsert med välkända låtar.
- 19.00** **Martin Lönegren** Konsert med americana-influerad musik.
- 20.30** **Ljuscereoni** Vi tänder ljus för att hedra och minnas alla vi förlorat i cancer.
- 21.15** **Talent Coach** Lowa Lundberg och Starur/Saga Björling spelar.
- 22.30** **Eld & Trumma** Eldshow och trummor på området.
- 23.00** **SlakHenrys XL** Rock och jazz på scenen.
- 00.00-6.00** **Stillsam musik** Lugn musik hela natten, med spontana akustiska inslag.

Söndag 7 september

- 6.00-7.00** **Sunrise Yoga med Jill Weidenstolpe** Mjuk morgonyoga med Jill Widenstolpe (ta med egen yogamatta).
- 8.30-9.30** **Yinyoga med Kerstin Severin** Stillsam yoga för balans och harmoni (ta med egen yogamatta).
- 9.40** **Barngympa med Lena Strömbäck** Uppvärmning för barn inför loppet.
- 10.00** **Barnloppet** Barn springer, går eller rullar i 24 minuter.
- 10.00-11.00** **Åka sportbil med Sportbilsdagen Västervik** Prova att åka en kort tur i en sportbil och stöd insamlingen.
- 11.00-11.45** **Dansa För Livet** Dansklass med Therese Steinholtz och Magnus Karlsson.
- 12.00** **Målgång och avslutningsceremoni** Stafetten avslutas och deltagarna tackas.

Följ oss gärna i sociala medier och tagga oss om du lägger upp bilder från Stafett för Livet på Instagram eller Facebook.



Cancerfonden Stafett för Livet



stafettforlivet_sverige

Mer information om Stafett för Livet hittar du på Cancerfondens webb:



www.cancerfonden.se/stafett-for-livet